Foot morning®
GOOD(S) FOR FEET

Twoje stopy zasługują na więcej.

Czy wiesz, że ponad 90 % dzieci rodzi się ze zdrowymi stopami, a tylko kilka procent seniorów nie odczuwa żadnych dolegliwości w obrębie kończyn dolnych?

Choroby przewlekłe takie jak np.: cukrzyca, reumatoidalne zapalenie stawów, nadwaga, otyłość, przeciążenie stóp podczas długiej pracy w pozycji stojącej lub wymagającej dłuższego chodzenia, nieprawidłowa higiena, uprawianie wyczynowo sportu, taniec zawodowy, użytkowanie niefizjologicznego obuwia oraz ciąża, sprzyjają powstawaniu różnych deformacji i innych dolegliwości stóp.

Nieprawidłowo funkcjonujące stopy mogą powodować bóle kolan i kręgosłupa, zmiany w obrębie miednicy oraz inne problemy mięśniowo-stawowe.

W każdym wieku należy dbać o stopy, pielęgnować je z zachowaniem prawidłowej higieny, stosować fizjologiczne obuwie oraz odpowiednio dobrane wkładki komfortowe, profilaktyczne lub ortopedyczne. Warto również, przynajmniej raz w roku, odwiedzić specjalistę, który sprawdzi stan zdrowotny stóp.

Jeżeli obuwie, które użytkujesz nie spełnia Twoich oczekiwań w zakresie komfortu i wygody, zastosuj odpowiednie wkładki Kaps i Foot Morning według następujących zasad:

• bardzo pocą Ci się stopy • masz problem z grzybicą stóp i paznokci	**Wkładki higieniczne:** z węglem aktywnym, z ałunem i bambusem, zapachowe, wykonane ze specjalnych materiałów łatwo pochłaniających pot, ze środkiem aktywnym o właściwościach antybakteryjnych i antygrzybicznych
• odczuwasz bolesność stóp związaną z twardymi i cienkimi podeszwami • dużo chodzisz po twardym podłożu	**Wkładki miękkie, piankowe lub żelowe**
• marzną Ci stopy	**Wkładki ocieplające** wykonane z wełny 100%, filcu, dzianin futerkowych i/lub z warstwą folii aluminiowej
• cholewki obuwia uwierają w piętę lub kostki	**Podpiętki żelowe lub lateksowe** **Zapiętki ochraniające pięty**
• masz deformacje stóp takie jak: zespół przeciążenia przodostopia (płaskostopie poprzeczne), płaskostopie podłużne, deformacje palców (paluch koślawy, palce młotkowate, młoteczkowate i szponiaste), kostkę krawca, koślawość i szpotawość stępu, modzele i odciski • cierpisz z powodu metatarsalgii (bolesność w przodostopiu).	**Wkładki profilaktyczne i ortopedyczne** **Drobne ortezy żelowe stóp**
• dużo pracujesz w pozycji chodzącej i/lub stojącej	**Wkładki do użytku w pracy, higieniczne i podtrzymujące łuki fizjologiczne stopy**
• masz za duże buty	**Każdy rodzaj wkładek w zależności od stanu zdrowotnego stóp lub innych potrzeb**

Wkładki dla osób starszych w wieku 60+

MOTION - wkładki profilaktyczno-ortopedyczne z podparciem sklepienia podłużnego stopy, pelotą metatarsalną i zagłębieniem pod piętę (wyrób medyczny). Przeznaczone dla osób starszych w wieku 60+, chorych na cukrzycę lub reumatoidalne zapalenie stawów. Deformacje i inne zmiany w obrębie stóp: płaskostopie podłużne, płaskostopie poprzeczne, stopy płasko-koślawe, nadmierna pronacja, bóle stóp związane z płaskostopiem. Wkładek nie powinny stosować osoby z zespołem stopy cukrzycowej.

Działanie wkładek:

- U osób z cukrzycą - zapobiegają powstawaniu dużych punktowych nacisków na podeszwowej stronie stóp, dzięki czemu nie dochodzi do powstawania nadmiernych zrogowaceń naskórka. W miejscu modzela mogą tworzyć się trudno gojące się rany.
- U osób z reumatoidalnym zapaleniem stawów - ograniczają bolesność, opóźniają rozwój choroby (deformacje stóp wskutek destrukcji stawów stóp) i poprawiają komfort chodzenia.

Materiały: wyściółka z mikrofibry, pianka poliuretanowa i tworzywowy usztywniacz.

Ref: 103_5009 Rozmiary: 35 – 46

SUPPLE - wkładki profilaktyczno-ortopedyczne z podparciem sklepienia podłużnego stopy, pelotą metatarsalną i zagłębieniem pod piętę (wyrób medyczny). Przeznaczone dla osób starszych w wieku 60+, z utrwalonymi deformacjami stóp. Deformacje i inne zmiany w obrębie stóp: płaskostopie podłużne, płaskostopie poprzeczne, stopy płasko-koślawe, nadmierna pronacja, bóle stóp związane z płaskostopiem. Wkładek nie powinny stosować osoby z zespołem stopy cukrzycowej.

Działanie wkładek:

- Zmniejszają dolegliwości bólowe i ułatwiają poruszanie.
- Dzięki elastyczności i miękkim materiałom dopasowują się do kształtu stóp.

Materiały: mikrofibra, pianka poliuretanowa.

Ref: 103_5008 Rozmiary: 35 – 46

STABILE - wkładki profilaktyczno-ortopedyczne z podparciem sklepienia podłużnego stopy, pelotą metatarsalną i zagłębieniem pod piętę (wyrób medyczny). Przeznaczone dla osób starszych w wieku 60+, ze stopami płasko-koślawymi, zespołem przeciążenia przodostopia zwanego popularnie płaskostopiem poprzecznym (metatarsalgia, modzele i odciski), paluchem koślawym i ostrogą piętową. Wkładek nie powinny stosować osoby z zespołem stopy cukrzycowej. Osoby chore na cukrzycę oraz ze utrwalonym płaskostopiem powinny zasięgnąć porady lekarza przed rozpoczęciem używania produktu.

Działanie wkładek:

- U osób z płaskostopiem podłużnym - zmniejszają dolegliwości bólowe i stabilizują tyłostopie. Ponadto zapobiegają nadmiernej pronacji stopy, co ma wpływ na ograniczenie powstawania dolegliwości w obrębie stawu kolanowego i biodrowego.
- U osób z ostrogą piętową zmniejszają dolegliwości bólowe oraz zapobiegają nawracaniu bolesności związanej ze stanem zapalnym i ułatwiają poruszanie się.
- U osób z paluchem koślawym – zmniejszają ból, zwiększają ruchomość pierwszego stawu, odciążają miejsca znacznie przeciążone wskutek deformacji palców.
- U osób z metatarsalgią, zgrubieniami naskórka na głowach kości śródstopia - zmniejszają dolegliwości bólowe w przodostopiu poprzez odciążenie miejsc bolesnych i redukują duże punktowe naciski stopy na podłoże, co ogranicza nadmierne rogowacenie naskórka).

Materiały: wyściółka z mikrofibry, pianka poliuretanowa, usztywniacz korkowy.

Ref: 103_5007 Rozmiary:35–46

Producent i podmiot prowadzący reklamę: Kaps sp. z o.o., ul. Przemysłowa 40, 32-765 Rzezawa

To są wyroby medyczne.
Używaj ich zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Podstawowe zasady pielęgnacji stóp

Myj codzienne stopy w letniej wodzie, używając delikatnego mydła, a następnie osusz je dokładnie, zwłaszcza przestrzenie międzypalcowe.

Po każdej kąpieli i osuszeniu stóp **nawilżaj skórę preparatem kosmetycznym** odpowiednim do Twoich potrzeb.

Regularnie usuwaj zrogowaciały naskórek. Możesz zastosować peeling lub niemetalową tarkę do stóp. Nie usuwaj samodzielnie dużych zrogowaceń. Skorzystaj z pomocy podologa lub wykwalifikowanej kosmetyczki.

Do skrócenia paznokci użyj papierowego lub szklanego pilnika. Nie zapomnij delikatnie spiłować kątów płytki paznokciowej. Jeżeli masz problem z obcinaniem paznokci, skonsultuj się z podologiem. Pamiętaj, że nieprawidłowe skracanie płytki paznokciowej może doprowadzić do pojawienia się bolesnej dolegliwości – wrastających paznokci.

Noś przewiewne skarpetki lub rajstopy oraz używaj wygodnego obuwia.

pieczątka sklepu, gabinetu podologicznego

nr badania

_ _ _ _ _ / 20 _ _

data badania _ _ / _ _ / 20 _ _

imię osoby badanej

wiek

rozpoznanie

wskazania

Foot morning®
GOOD(S) FOR FEET

Kaps Sp. z o.o.
32-765 Rzezawa
ul. Przemysłowa 40
Telefon +48 14 612 77 30
Fax +48 14 612 77 14
e-mail: kaps@kaps.com.pl
www.kaps.com.pl